

**دانشگاه علوم پزشکی قم**

**دانشکده پزشکی**

**گروه سالمندشناسی**

**نیمسال اول 1404-1403**

**ساعت برگزاری کلاس: دوشنبه 12-10**

|  |  |
| --- | --- |
| **نام مسئول درس:** **دکتر آزادبخت** | **برنامه خودمراقبتی و سبک زندگی سالم در سالمندان،؛ 5/0 واحد نظری، 5/0 واحد عملی** **دانشجویان کارشناسی ارشد سلامت سالمندی ورودی مهر 1402** |
| **مدرس** | **موضوع** | **تاریخ** | **روز** | **ردیف** |
| **دکتر آزادبخت** | **سلامت، سبک زندگی و ارتقا سلامت** | **19/6/1403** | **دوشنبه** | **خودمراقبتی و سبک زندگی سالم در سالمندان** | **1** |
| **دکتر آزادبخت** | **تغذیه، فعالیت فیزیکی، کنترل وزن و سوء مصرف دخانیات، خواب** | **26/6/1403** | **دوشنبه** | **2** |
| **دکتر آزادبخت** | **بیماری های قلبی، اسکلتی، تعادلی، مغز و اعصاب،شناختی** | **2/7/1403** | **دوشنبه** | **3** |
| **دکتر آزادبخت** | **بیمار یهای غدد، سیستم ایمنی و سرطان، سوانح و حوادث** | **9/8/1403** | **دوشنبه** | **4** |
| **ارزیابی دانشجو: سیستم ارزشیابی هفته ای (Weekly Evaluation System)، ازمون پایان ترم، تکلیف و تحویل پروژه، حضور و غیاب، خودارزیابی و ارزیابی همسانان****واحد عملی در قالب ارائه پروژه های دانشجویی می باشد** |

* **منابع اصلی درس (رفرنس):**



 